

# 定位

多倫多華藏工程【無忘我組】— 能智

人生只不過是由這一點走到那一點。每人都是一樣要往前走的，所不同的是每人如何走到那裏？而終點的所在，也各有不同。

在人生的旅途上，定位非常重要。在這紅塵滾滾的世界裏，「定位」是釐清自己現今所在這一點（位），同時確認（定）人生目標的那一點。至於如何從這一點走到那一點，便決定於主觀的取向、心性和客觀的外在因素、條件。而目標的所在亦會因時空流轉而有所變動，但大前提的「那一點」是不容輕易



更改的。例如這輩子立志「那一點」是活出生命的火花，少年時的目標或許是做社會的棟樑，而隨著年歲之增長，目標也許改為服務人群。活著而沒有目標，很容易會變成行屍走肉，白白的將光陰虛度，苦被業力和外在因緣環境所牽制；輕則感到無奈、空虛，重則意志消沉，甚至會有輕生的念頭。沒有目標，人生就會失去方向；沒有方向，生命就沒有原動力；沒有原動力，就不能活出生命的火花。

人生的幾個階段：小孩、少年、青年、中年、老年，最後便是那一點。很多人這一生的每個階段都被父母及社會的期望牽著走。由小學、中學、大學、工作、以至結婚生子，都是活在他人給你預定的軌跡上，能達到期望的便算成功，不然便算失敗。這樣的活一輩子意義何在？價值何在？你曾否反思，自己心目中的「那一點」是甚麼？這輩子的盡頭要活出怎樣的一個光景？除了事業有成、生兒育女之外，有沒有為自己確認人生的目標？曾否為這個目標而進取、付出、奮鬥？為這個目標而努力，那過程是何等的美？何等的令人振奮？能否達到目標已經不是太重要了！

筆者在人生的旅途上兜兜轉轉，尋覓了好長的一段日子，七年前有幸聽聞佛法，才找到人生的目標。自皈依佛、法、僧「三寶」以來，心靈充實了，心量擴寬了，生活踏實了！在二零零三年皈依『華嚴宗』之海雲繼夢和上以後，更明白人生不單祇是為此四大（地、水、火、風）和合的色身而奔波，身為佛弟子更要長養自己的「法身慧命」，以法供養諸佛菩薩，以法供養報答國家、社會、師長與父母之恩。如何以法供養？我以前常常聽到法師們說「不要賄賂佛菩薩，別以為攜帶水果去寺廟供佛，便可求佛菩薩保佑全家一年到頭各人平安，財源廣進，心想事成……。」這是求福報，並非究竟。唯有修行（修正自己錯誤的思惟及行為）才是究竟，而自己的修行是最殊勝的法供養，是生生世世都可受用的。而在華嚴的教海，更有一套完整的修行次第；在十信、十住、十行、十迴向、十地的次第上，不斷地提升、超越，所謂「破一分無明，證一分法身。」

我學佛的大前提是期望生生世世得聞佛法，得修習華嚴。這幾年在修學佛法的途上，亦曾作過不同的嘗試，持咒、觀咒輪、誦經等等，為我在「修定」方面打下基礎。自修學華嚴以後，更參加了「華藏工程」，使自己在「信門」及「解門」上有所提升。現時我的指標是挑戰自己，做自己不喜歡做的事，以期打破自己的習氣。我本來最怕靜坐，但我卻下了決心要每星期靜坐至少兩小時。在這兩個多月來，我克服了身體的痛楚，逐漸呼吸開始調順；希望三個月後可以做「數息觀」，繼而增強禪定的功夫。這便是我現在修行上的定位，希望透過此修行之途，以法來報答佛恩及和上的師恩。

「讀華嚴始知佛家富貴，深入華嚴始知自己是當家作主富貴人。」

然而華嚴富貴在何處？貴在華嚴乃為一乘不共別圓的陀羅尼！」