



海雲繼夢和上開示

日期：2004年3月30日

標題：慈悲是什麼？

開示內容：

一般人所說的「慈悲」，大約就是同情心與憐憫心的擴大，然而以下的實例或許可以給我們一些省思。

有一位同修在高雄某大醫院當看護，有次負責照顧一位病人。那病人住院近一月餘，再沒有錢繳醫藥費，醫院要將他趕出去。那位同修認為院方的做法不對，不但為他向院方據理力爭，還四處張羅，向各慈善機構申請醫療輔助。

這樣持續了一年多，院方很厭煩她的作法，便騙她說：「那位病人痊癒了！可以出院了。」她便幫病人辦理出院，將所申請的剩餘醫療輔助二十多萬交給他帶回去。那病人要出院前，一直對她說：「你要到我家來看我，繼續做我的看護！」由於這位同修忙著醫院的工作，一直抽不出空。可是她一直困惑：「他的病情似乎沒有好轉，為什麼醫院說他康復了？」一星期後，覺得不妥，就質問院方，院方才告訴她：「不這樣說，你會讓他出院嗎？」她連忙趕往那位病人家，抵達時那人已經不會說話，默默凝視著她，掉了幾滴眼淚就往生了。她為了這事傷心了很久，一旦想起便淚流不止。

一般人對於至親往生的哀傷與中獎的喜悅，全都是感情作用。然而這位同修能夠對與己無關的人，真誠以待，將病人的事當成是自己的事，這就是慈悲。所以當眾生在受苦受難時，我們是否願意代受？能否也去移情設想：「他為了什麼事在受苦？苦的程度有多深？若換做是我，該如何處理呢？」眾生的心性は無量無

邊的，我們要能這樣去深入瞭解，並且予以體驗融入！

然而在度眾生時，光有悲天憫人的胸懷是不夠的，還需要智慧與魄力才行。以下舉一實例給大家參考：

海倫凱勒的身體有三重障礙（目不能視、耳不能聽、口不能言），卻能成為當代的偉人。大家都佩服她的意志力，但卻很少人提及她的啟蒙老師蘇莉文。

話說海倫凱勒在十歲以前，由於家人無法教導她，就一直過著不知世事的黑暗生活。直到後來，請來了蘇莉文做家庭教師，才開始她的學習生涯。一開始時蘇莉文便吃足了苦頭。由於海倫看不到也聽不到，對於外界的情況一無所知，當然不知道有「老師」這種人。每一次蘇莉文要教她時，她就本能地覺得那是壞人，而和她展開一番搏鬥。譬如蘇莉文要教她用湯匙吃飯，海倫就是不肯，一個是用盡力量的將湯匙硬塞在對方手中，另一個卻拼命的想要掙脫，於是兩人扭成一團，雙方都傷痕累累，碎碗滿地。連海倫的母親都對蘇莉文說：「老師何必堅持這點小事呢？她已經習慣用手直接從盤子裡拿東西吃了！」蘇莉文大聲說道：「可是我不習慣！從小到大，你們什麼事都要順從她這個暴君，她想要的哪一樣沒有得到？你們要我怎麼同情她？她的生命中沒有白天也沒有黑夜！等你們進了墳墓後，這種同情只會害了她！」這一番話真是擲地有聲，然而海倫的父親聽了卻說：「你不要太囂張！否則我就把

你趕走！」可是蘇莉文依然堅持著自己的信念，花費了很大的心血，經歷了一再的奮鬥，海倫才乖乖用湯匙吃飯。更別提蘇莉文是如何讓海倫識字的了。

在教育海倫的過程中，蘇莉文忍受了多少挫折、痛苦、孤寂、誤解與磨難，多少次被打得鼻青臉腫，多少次聲嘶力竭的向天哭喊，多少次陷入絕望的深淵。如果她沒有那種先見之明，沒有那種堅決的毅力、耐力與氣魄，海倫也就只能一生過著封閉而被人同情的日子了。

然而，不管是那位同修還是蘇莉文，都只能利益某一些人而已。我們若真的想要做到佛法中「同體大悲」的標準，還得從生命觀上做完全的轉變。因此在這兒我們提出「生命樹和生命果」的觀念來向各位說明。

樹是由根部吸收養份與水份而成長，果實是吸收枝幹上的養份而成熟的。因此若是站在果實的立場來談，由於枝幹上的養份十分有限，果實彼此之間一定會產生相互排擠的狀況。可是若站在樹的立場來談，只要根部一直吸收養份和水份就可以了，時節成熟自然果實繁茂。同樣的，生命也是如此。當我們執著於生命果的立場時，就會與他人對立；在對立的狀況中，即使想要慈悲，頂多只能自行枯萎，讓同一根樹枝上的其他果實獲得養份，其他樹枝上的果實也無從獲益；而果實成熟就落了，生命也就到此而終。可是當我們發起菩提心，將生命觀轉變為生命樹的立場時，樹上的所有果實都是樹的一部份，只要根部吸收養份，樹的全體都受益；即使許多果實成熟掉落，無數落葉隨風飄下，樹仍然繼續成長，永無終止。

其實，同樣的情形也可以從學生與學校的關係中看出。當我們只是學校中的學生時，就算有心幫助同學們，頂多也只能在修業年限內盡力而為，畢業後捐獻資金給母校。可是一個學校就不同了，從建校起的第一屆直到以後，只要繼續存在，就能一直傳道授業解惑，無止盡的

教育大眾；而所有的學生，不論畢業與否、何時畢業，都是從這學校培養出來的。

一般人大都抱持著生命果的生命觀，斤斤計較自身的利益，所以總是局限在自我的小框框，無法突破既有的象限；因此即使具有慈悲心而想利益廣大的群眾，由於自身資源有限，也就心有餘而力不足了。若是能發起菩提心，將這種狹隘的想法調整為生命樹的觀念時，就能體會到「天地與我並生，萬物與我為一」的境界了，那時慈悲心才能真正的發揮無窮妙用。

因此，慈悲絕對不只是同情心憐憫心的擴大，它的內容是非常豐富廣大的。我們可以說在慈悲中包含了布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若、方便、願、力、智等波羅蜜。而在普門品中讚歎以慈悲救苦聞名的觀世音菩薩時，有這樣的一段話：

「真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。
無垢清淨光，慧日破諸暗，
能伏災風火，普明照世間。
悲體戒雷震，慈意妙大雲，
澍甘露法語，滅除煩惱燄。」

這是因為菩薩的慈悲要將之兌現出來，需要的是過人的定力、勇氣、智慧與行動力啊！



和上法語

覺醒：生命的本身是覺醒的，否則將形同死屍。

也因為有此「覺醒」，生命才能是永恆的，生生不息的，所以覺性是生命的本體。而覺性的本體則稱為「毗盧遮那佛」，那是與生俱來、本自具足、不假外求的。