

簡談束縛

華嚴底特律網站 - 「生活感悟」網友：
水晶螃蟹

有緣諸善友：撫心自問，我們自稱為勤修佛法的學子，但有沒有真正地走在菩提道上？

有緣諸善友：我們一意求解脫的心還有多少束縛存在？有沒有因此而受用到自在？或是還不自在？

有緣諸善友：有沒有被自尋的煩惱所束縛？這個為「無故」而被束縛的心，有存在的理由嗎？

有緣諸善友：我們煩惱的心可曾見到菩提智慧的清涼？如果我們用那執著、虛榮、強勝的心求覓生命的無上解脫，那個「能」解脫的與「所」解脫的到底是什麼？

有緣諸善友：當我們在打坐、讀經的時候，有沒有和自己的心靜靜地、認認真真地對話過？我們可否聽見來自內心最真實的音聲？我們的言行，有多少是佛性的呈現？

有緣諸善友：當我們因為學佛而得到某些喜悅的時候，我們是否很清晰的知道心真的是在解脫路上，是在為生死大事而努力？

人是五蘊所構造，所有的束縛都都是來自於我們的情緒和觀念。我們活在這世界，開始學習及懂事的時候，束縛也就跟著來了；最要命的還是情緒的污染。如果我們想達到佛的見地和成就，就必須明白污染我們心性的來源，也就是那個「情緒化的我」的作用一直存在。當我們逐漸體驗道五蘊、煩惱本來性空的時候，我們便會察覺到「心」本來就是平靜的；沒有那些分別、認識的知識時，那些外塵所擾攘的力量就會轉化為覺知的內證力量。痛苦與高興也就自然不再執著了。

病也是如此，病就是執著心最喜愛的建築基地。事實上凡夫無時無刻不在病中，不同程度

什麼是幸福？

華嚴底特律網站 - 「生活感悟」網友：
上善若水

外子收到兩條西褲作為工作褲用，卻沒有鎖邊。外子吩咐：「拿到修改店把褲邊鎖上吧。」我想到小時候曾經學會過女紅，為什麼不自己縫改呢？小時候，常看到奶奶、媽媽做針黹；而自己卻很久沒有動過針線了。其實我懂織毛衣，但外子卻從來沒有穿過我織的毛衣；我會繡花，但家裡也沒有一件靠枕或臺布是我繡的；我甚至從來沒有為外子釘過一粒鈕扣。不知道我的手有沒有被鍵盤折磨殘了？於是我拿起針線、操起剪刀、拉起熨斗… 呵呵，雖然不大熟練，但總算是運用自如。

十一歲的兒子看到媽媽忙得很開心，也主動地要求學做飯。在我指揮下，他淘米、洗菜，為母子倆做了一頓簡單的飯菜。

手中忙著飛針走線、耳朵聽著廚房裡的水聲、夾著鍋碗的叮噠聲、鼻子嗅到微微的飯味菜香，我知道這就是幸福！

幸福就是簡單的彼此給予、幸福就是互相疼愛與關懷。

的身病或心病。我們很少真正地、直接地與自己的心靈溝通過。我們的心本來是清淨的，一切不淨的源由來自於我們的頭腦的認識、分別；但由於我們的慣性思考、分析、判斷，結果就是累積更多的高興或是痛苦經驗而已。

解決這個問題的方法，唯有徹底地拋棄我們所有觀念上的所謂對與錯的判斷，只用心靈去直接感知；這樣情緒就不會遺留在心底裡或八識田中，也不會被無謂的煩惱所束縛，孩子般的一派純真悠然而生。

這樣才是出世間的、沒有束縛的修行。