



「懺悔業障」和「隨喜功德」



溫哥華【華藏工程】－洪孝英

前陣子在華嚴學會讀書會，研討「懺悔業障」和「隨喜功德」兩篇文章，在此藉著季刊一角，一抒個人的淺薄見解。

《金剛經》上說：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。」運用這四相在「懺悔業障」的大願上：不認為有一個我是在懺悔業障，不為任何人或事相作懺悔，沒有時間及空間性的限制地懺悔、除業，即是無終極目的而懺悔業障才可稱作「十大願王的懺悔業障」。好比對待自己的父母、孩子，我們很自然地流露關懷之意，可以沒有目的地去愛、沒有所求地關心他們；不為什麼、沒有答案，覺得應該做就去做，不需要他人提醒，一切就這麼自然地發生。

懺悔業障能幫助我們磨滅我慢、提高警覺性，所以應把它提昇成為自動自發的意願、身體的本能反應。當懺悔業障是在這樣的狀況下產生時，它便會成為我們的生命因素、身體的一部分，不可缺少。好像四肢，如果缺乏了便有殘障，會很苦惱。為了培養懺悔業障變成生命基因，為了讓這個基因繼續存活，我們必須不斷其懺除業障的持續心及不疲厭心。

經書總有記載誦讀經本的功德，以我個人的理解，這不也意味著諸佛菩薩們對我們的「隨喜功德」。而我們也應以同樣的讚歎去回應、隨喜。在這種喜悅交流的氣氛下，不就是普賢境界？如果進而將隨喜功德用在身、口、意三業上，其精神則可更加發揮得淋漓盡致。例如對待家裡的寵物，我用手輕輕安撫牠，使牠感受主人的愛、用溫柔婉語讚美牠的德性、用真心謝謝牠的忠心；在互動互愛之中這份情誼會昇華為善因緣。這一刻的隨喜，不但此生與牠和平相處，也種下來世的善緣。

「懺悔業障」與「隨喜功德」不僅是獨立的修行法門，並且是相通其他九大願的。

- 1、「禮敬諸佛」：做懺悔禮拜時，在佛前頂禮是在禮敬諸佛；用一顆尊重隨喜的心對待所有眾生，真惜愛護萬物，節約能源也是禮敬諸佛。
- 2、「稱讚如來」：承認自己某些行為、思想、言語不夠完善而懺悔，進而感恩諸佛的教誨，稱揚讚歎自性的美德。以嘉許口吻讚賞他人的善舉，甚至稱揚一切德性的展現，亦即稱讚如來。
- 3、「廣修供養」：行懺悔禮拜時之下腰動作，用身軀當做供養的器具；或者盡心盡力照顧家人使他們生活無憂也是廣修供養。
- 4、「懺悔業障」：隨時隨地見賢而思齊、見不賢而內自省即懺悔業障。
- 5、「隨喜功德」：不須他人提醒、告誡，全然是出於自發的懺悔即隨喜功德。
- 6、「請轉法輪」：自己懺悔消業之際，或是深入隨喜功德法門之時，心在菩提道上即在請轉法輪。
- 7、「請佛住世」：當生起懺悔心，我心猶如佛心；當看到別人的成就，生喜悅心猶如佛心，即請佛住世。
- 8、「常隨佛學」：學習懺悔業障、隨喜功德及諸佛成就法門即是常隨佛學。
- 9、「恆順眾生」：誠心懺悔自己業障、真誠地稱揚眾生的善行，和眾生無礙地交融、溝通即恆順眾生。
- 10、「普皆迴向」：放大心量，張「懺悔業障和隨喜功德」的功德普皆迴向法界。

而在我心方面亦應（1）禮敬自性諸佛、（2）稱讚自性如來、（3）廣修自性供養、（4）懺悔自性業障、（5）隨喜自性功德、（6）請轉自性法輪、（7）請自性佛住世、（8）常隨自性佛學、（9）恆順自性眾生、（10）普皆迴向自性功德。