

淨心之淺見

溫哥華【華藏工程】— 劉兆義

在《大方廣佛華嚴經》,「淨行品」中,智首菩薩向文殊師利菩薩作出一百一十大問。後學雖然反覆吟誦此卷,仍未能一窺華嚴經之堂奧;但卻體會到此乃諸菩薩引領僧眾,精進學佛,精進修行。使芸芸眾生能夠時刻提起覺性,不斷地領悟佛理,深入經藏,從而啟發自己之佛性。

佛陀告訴我們:「善用其心,直了成佛」。慧能大師云:「直指人心,見性成佛」。每人都有佛性,但凡夫都被無明、愚癡所蒙蔽,未能了知自己之本性。欲明本心,信、願、行乃不可缺少之奠基。首先要信自己能成佛,跟著以無邊大願,不懈不怠地修行,才能啟發自己之覺性、明白自己之心行。進而善用此心,直至圓成佛道。善用——不單祇是要求我們有一顆善心,向好的方向走,更重要的是懂得運用此心,實踐菩提道。

淨心是善用其心之根本。淨是清淨,心不攀緣不為塵境所染。一切都能放下,清淨如虛空;太虛可容川河大地、日月星宿,無邊無際,能夠接納一切。心淨便無有恐懼,火裡也可生紅蓮,任何環境都解脫自在。要做到心淨的境界,就必須不斷地學習、修行、認識佛法的真諦。淨心是修行的一個要領,必備的過程。而禪修是做到淨心的有效法門。心淨,學佛也上路了。

我們學佛,不論從那個法門下手,都要善用其心。淨心,從不以自我為中心開始,放棄執著,做事祇問耕耘,不求回報,受委屈沒有怨言和憤恨。不然的話,貪、瞋、痴會充昏我們的頭腦,蒙蔽我們的眼睛,讓我們看不清事情的本質,陷入迷惘痛苦之中。我們要用智慧,矯正自己的觀點。許多人都喜歡請教法師如何解除煩惱,或者問:“過去清貧,但很充實;現在富裕了,可是並不感到幸福”。很多法師們都會答曰:“要拿得起,放得下”。需要承擔時要拿得起,因緣盡了便要放得下。如此,富也怡然自得,貧也怡然自得,無所牽掛。

如何淨心?如何放下?讓我們輕輕的閉上眼睛,用心去感受、體會我們周圍的一切;一切因緣和合的發生,是如此的順情合理。我們若能這樣體會、接受一切,自在便油然而生!

參加華藏工程之感言

溫哥華【華藏工程】— 洪孝英

去年六月在明珊師姐的鼓勵下,我加入了華嚴學會,參與華藏工程的共修。在這段日子裡,我從完全不懂什麼是華嚴,到能感受到華嚴經的富貴,其間所經歷的震撼只能用「不可思議」四個字來形容。

從海雲法師的錄音帶聽到:人生有四個階段—衰退期,蕭條期,復甦期及繁榮期。而這四個階段也恰好用在我的身上。以往我曾經讀誦《普門品》、《地藏經》、《金剛經》,而每一部經正好是我的過去生命關口之所在;我將它們分類如下:

衰退期—在我剛得重病之際選誦普門品。
(它給我的感覺仿若生命啟蒙的書)

蕭條期—重病期間我改讀地藏經。
(它對我的意義猶如感受生命的書)

復甦期—移民來加國接觸到金剛經。
(它所賦予的意義是提升生命的書)

繁榮期—進入華嚴學會,研讀華嚴經。
(它帶我進入生命的百花齊放,是教我如何安心立命、啟發自性的書)

每一個階段的心情,至今恍如昨日,歷歷在目,觸動著我的心弦。因為非常深刻,所以難以忘懷。尤其是讀誦《地藏經》的歲月,發生了許多難以解釋的現象。直至接觸到華嚴正法,才慢慢地釐清一些錯誤的想法,不明的現象。

婚前娘家的宅屋由於地緣關係,讓我與別的眾生曾經常常有第三類的接觸。認識華嚴之後,我瞭解到面對這樣的一個因緣,與其用恐懼的、負面的心情去忍受,不如用接納的、正面的思想來轉化這情境。有人說:人生沒有用不著的經歷。這段因緣可能是啟發智慧的鑰匙—正所謂幽靈不僅出現在他方世界,也可能出現在自己的內心。如何讓幽冥漸露曙光,邁向有光有熱的大光明世界,正是我從華嚴經必須努力修學的方向。

在此謹向西溫的明珊師姐致意,感謝她的熱心邀約,使我得以進入華嚴學會,修習甚難稀遇的華嚴教法。更感謝海雲法師的指引,讓我混沌的生命得以煥然一新。