



從和上的教法體會人生的真相

溫哥華【華藏工程】- 洪孝英

前些日子去了台灣，在準備返溫哥華的當天，我坐在家中的客廳，等待著送我去機場的車子，公公從房裡出來和我聊天。他問到：「婆婆曾用不好的語氣跟你說話，你是聽不懂（婆婆都是用台語和我交談），還是用什麼方法忍耐她的語氣？」當時我只是笑一笑，回答他：「把它當作消業障。」這段平平實實的對話，使我震驚的不是公公的詢問，而是他的提醒：如果我時時用心去看實相，那麼就沒有所謂的好、壞分別。我能深深體會婆婆嘮叨之後的那一番用心良苦；雖然語氣是重了些，我卻可以忽略她臉上的表情、更聽不到她不悅的聲調。我只知道，她很愛我，因此就沒有所謂的忍耐、嘮叨、抱怨。這感覺很像打了一支強心劑，至今依舊很難忘懷當時的情境。

回想自己從國三開始接觸佛教（不是佛法），由於對一些現象心中時常存著疑惑，一直到移民之後八年，這段時期我對佛法是一片空白。從聽了師父（海雲繼夢和上）的開示之後，才開始認真閱讀經藏。和上的指導替我釐清許多模糊觀念；是他令我敢於發願，在發願中學習、在發願中成長、在發願中茁壯。他常提及的「存在現象」，目前讓我受益最大，在生活中運用更往往帶來意想不到的收穫。「存在就是存在。存在沒有好壞、存在沒有美醜、存在更不需批判、存在也道盡了空性」。生命的本質就是存在，而存在的本質就是真理；真理即科學、科學即真理。所以華嚴學是科學的、生命的、存在的真理。如果我們能常常尊重他人的存在，但也不忽視自己的存在，那麼這個世界必定會更美好。且讓我們一起為自己存在的生命而喝采，將這份光與熱傳播於地球每一個角落。