



# 回家

多倫多華藏工程【無忘我組】— 隆志

過去四年，除了出埠的日子，每星期天總是早上五點半起床，風雨不改地從多倫多駕駛五十公里到密西沙加，參加華嚴經讀誦和禪修班，從未遲到早退。曾經好幾次遇上傾盤大雪、狂風暴雨、或伸手不見五指的彌霧。在高速公路上，天氣壞、車子不受控制，前無去路後有追兵的情況，瀝瀝在目。當下唯有守著正念，祈請龍天護法把我平安地送到目的地。如是的渡過多番難忘的險境。

是什麼原動力讓我精進不懈，無有疲厭？是故鄉情、歸家心。

自小從有記憶、能思考以來，我心中一直就有一個疑問：到這花花世界一遭，目的是甚麼？人生在世所為何事？「萬鍾於我何加焉！為宮室之美，妻妾之奉，所識窮乏者得我歟？」

在偶然的一個機會裡，讀到『佛陀的啟示』一書，涉足「四聖諦」，從此知道在佛法裡能夠找到生命的真諦，可以讓人反迷成悟，人生於是有了方向跟定位。十多年的修學佛法，培養了善根、增長了資糧。在七年前，因緣成熟，終於連接上「華嚴」，找到歸家的路途。

「華嚴」—即生命的故鄉，進入「華嚴」—即恢復自己的本然面貌。透過華嚴的指導，我們可以有跡可尋地重返生命的原點，回歸故鄉。能夠通往生命的故鄉、明白到生命的真相，那份認知所帶來的喜悅情懷是最強的推動力、那份感覺無與倫比、那股力量重燃生命的火花、那個震撼是刻骨銘心的。

在禪修班上，我們一群志同道合的學員，抱著同一理想：發揮內在具足的本能，活出生命的熱和光。不同的機緣把我們湊合在一起，但經過一番認識，數載寒暑，漸漸地我們變成了「一家人」，互動互助、互勵互勉，朝著理想奮鬥、前進。

能智師姐為了掙出時間參與禪修班，放棄了星期天的兼職。小冰住在萬錦市，比我家更遠十多公里，她又不開車子上高速公路，但這並沒有挫減她上課的熱情。李師姐是虔誠的天主教徒，和我們信仰不同，但追求真理的心是無異的。能立師兄向來不愛靜坐，現在卻熱衷地期待參與、體證禪修的課程。能聖師姐滿腔熱心，總是鼓勵身傍的人認識華嚴。能修師姐，心在道上，由愛挑剔的個性轉變成能處處體諒別人。當然在學習途中，經歷不少人事的更新，有些是由於因緣不足、有些是信心不夠。

禪修培訓我們沉澱雜訊、安穩身心、觀照心念、引喚我們的警覺性、提昇觀察能力。透過這個有系統的訓練，我們一步一步靠近生命的原點。華嚴禪的殊勝，唯有透過親身的經歷，才能享受過中成果；祇有當事人，才能體會過中情懷。「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」「雖即心即佛，唯證者方知。」

假如我是一個畫家，我會用圖彩繪畫出故鄉的風光；若然我有音樂細胞，我會用聲響演奏生命的樂章；如果我是一個雕刻家，我會雕塑出本然的面貌；假若我有文學修養，我會寫下歸家之途；可惜我祇是一個平凡的人，毫無過人之處，唯有用此期的〈生命〉，演譯這部華嚴經。一個尋常的我，也能讚歎、享受生命的異彩；出色的你，是否更應活得燦爛、活得精彩？