



## 海雲繼夢法師開示

### 「果因律」

只有一次的止觀，你會先止後觀，一旦告訴你先觀後止，你就要吵了。可是注意看，止觀、止觀、止觀……持續下去的話，到底先止還是先觀？大概也不重要了，因為它一再地出現！定慧、定慧、定慧……持續下去，到底先定還是先慧也不打緊了。然而若只有一個定慧，糟糕！是先定後慧或先慧後定，問題立刻產生。事實上，華嚴行法中沒有先定或先慧的問題，但定慧肯定都不能免就對了。

先慧後定的這部分，就華嚴的語言和思惟模式來看，並非先慧後定或先定後慧的問題，它稱為「先果後因」，屬「果因律」的部分，華嚴的思惟就談論這個東西。這「先果後因」的問題，是我們論及華嚴思想時，必須一再提及的。

因果律是科學定律，由於古代沒有「科學」二字，所以譯成「因果律」。科學定律是否即是因果律？種豆得豆，種瓜得瓜，種什麼因，就

得什麼果嘛！這是科學界標準的因果律。佛法、生命，談的是「果因律」，果地的東西必須先定，因此就必須有「信」，否則「果」無法定。

### 先定位

你是否要結婚？想結婚，果地先定，結婚的果是什麼？不是生孩子，別弄錯了！現代人往往搞不清目的就莫名其妙結婚了。結婚的「果」是要建立幸福美滿的家庭，為達此一目標，前行就得開始靠過來，任何挫折與問題都必須克服與承擔，這便是家庭生活。結婚若只是為拍美麗的婚紗照，那拍完了，婚姻恐怕也會跟著迅速收場，因為「果」就這麼簡單兌現了嘛！結婚的目的若只為等著離婚分財產，肯定也會步上離婚之途。然而如果是要建立幸福美滿的家庭，那麼那條路就夠讓人去用功，不是嗎？

當然，這並非「目的論」，但立一個果在那兒，人生才有一個奮鬥的方向。果的成敗並不重要，它只是有個奮鬥的目標，好讓生命煥發出應有的光彩與芬芳，如此而已。

## 了解生命本身及其所運作

以家庭來講，福報是共同的。同樣，就整個社會而言，我上班也等於為大眾服務，成功與否其實是大眾的福報。大眾若有福，我的理想便會兌現。例如美國有布希和高爾雙雄競爭，並逐總統寶座。他們各有各的理想，布希當選，表示美國人民擁有布希的福報，而無高爾的福報。從這樣的立場來看，當不當選也不至於讓人感到痛苦了。人之所以無法接受敗選的事實，其實是不了解生命本身及其所運作。所以這裡我們也看到，「果因律」乃佛法中非常殊勝之處。

佛法所指的「因果」並非一般所解釋的因果，它談的是真正生命的東西，是「果因律」。人生該如何奮鬥，並非茫無目的，但有了目標以後，卻不應執著。目標只是提供一個勘定的方向而已，讓人朝那方向努力，活得很高興、很有價值與意義。

### 死亡不過換個色身

這輩子有很多路沒走完，不要緊，其餘的下輩子再走！不必哀嘆。死亡不過換個色身而已。目標如果很遠大、很清淨，走在菩提道上，那就沒有死亡這回事，因為一旦走入「第二生命」，生生世世都可再接再勵。人，若不能體會這一點，臨死一定還有罣礙一堆，什麼稚子年幼，貸款未清……全都是多餘的煩惱與負擔，那叫沒必要的業力。

各位必須真正去感受一下，生命存在的價值與意義究竟何在？

### 全方位的生命觀

還有一點必須指出來，也就是佛法中所談的這些階次等，其實是在於提醒我們生命中的某些東西，因為我們常自陷於單向的視野。以在座的諸位來說，一百人來聽經，每個人大概都各有一個了解的傾向。然而心裡所定的目標，所理解的，基本上都是單一的，因此變成「知識性」的東西，於是也就脫離不了凡夫的牢籠。



常有人要求我把某部分的經典再講一遍。講記都整理出來了，再講一遍幹嘛？可見那些講記對他而言，不過淪為知識性的東西。但話說回來，光是〈淨行品〉我前前後後，或長或短，也講了五十遍。這五十遍會不會一樣呢？不會！因為從生命的立場出發，不盡相同。就像昨天的你和今天的你已非同一人，你身上有七成細胞已經更新過了。而我們法身所展現之生命存在的質感，其實也天天在變化。

我們凡事應從好幾個方位來認識自己，別死守著一個角落，否則真的很容易患得患失，自尋苦惱。某甲今天有此意見，okay，接納了，明天有別的意見，也無妨。你如果一再地設定目標，苦就會出現。

我們應有一種態度：定一個目標，遵循某種傾向，能否達到皆屬福報，只是正、負的問題罷了，凡事終將過去。在整個修行過程中，生命即是如此。這種態度能否落實在生活上？我們是否皆能從各種不同方位很自在地移動？

這恐怕會有兩個問題：第一是發覺不到。這在生活中俯拾皆是，公車族尤不乏此種經驗；人和車同一時間到是最快樂的事了，但若車子剛剛開走，甚至兩部一起絕塵而去，實在令人懊惱。這時會發現，我們的心早已設定在那兒了，所以難以移動、放下。

## 是福報？是業力？

經濟學上有個名詞叫「機會成本」，我取一，就必須放下另一個。生活中往往得二擇一，注意喔！機會成本最大。一般信眾常問：「師父！我學這個好還是那個好？」意思是：若要學這個，就得放下另一個的機會成本，而這必須由師父來替我背。為什麼變成這樣？因為我們往往覺得放棄是一種損失。事實上，那是業力！當你必須放下另一個時，應該慶幸自己有福報可以放下。心態不一樣喔！究竟是福報還是業力，端看你自己了。

譬如想學華嚴，必須先放下原先學了三十年的淨土，結果你卻顧慮萬一沒學成，不就連極樂都沒得去？這是業力啊！為何不想：「必須放下學了三十年的淨土才能來學華嚴，那華嚴定然很殊勝！將這三十年之功迴向華嚴，華嚴定然很殊勝！」有此種心，不但不退轉，而且一下子便從淨土的極樂世界跳到華嚴的華藏世界海裡了；原本在按摩浴缸裡，頓然跳到四大海水中，你看那大幾倍？

## 觀念的轉化與修正

是業力抑或福報，全在一念之間。前輩子宿世因緣所帶來的，一念之間便可轉化掉。很多人問：「師父！我病成這樣，是業障病？」這樣講，還真的是業障鬼。你把這業障病轉化成修行，克服掉嘛！假設病有九十噸重，發一百噸的「願」不就挑過去了。問題是，病往往只有五斤，而你也只發了一斤的願；「業」，永遠在那裡流轉。

不管業有多重，透過「願」撐起來就帶過去了嘛！學佛本身要做到這一點，其實並非難不難的問題，而是在於「定位」。一旦能定位，千斤萬噸全部都能撐起。業哪有那麼重？成佛的願你發了以後，什麼業都通通轉了。

我們必須懂得全方位去推動生命觀，切莫局限在單行道苦撐著，想辦法去突破它，真正由全方位的角度學佛，讓自己的生命活潑起來，否則一定業苦。

怎樣訓練心量呢？看任何一件事，我們明白，前輩子的業造成今生的苦。前輩子造什麼業？曰懵懂業，具體稱為「無量因緣」，那無量因緣如今擴大出來，遂有現今之苦，這是一種擴大與轉換。同樣的，現在也轉一下：「其實這輩子也有無量因緣、無量方向，為何只看到這苦的角度？換個角度看，是否就不苦了？」一個孤兒自憐自艾沒有父母，能否轉念：「正因沒父母，所以到哪兒都很自在，這不也是福報。」

當某種現象對你產生痛苦的逼迫時，換個立場轉化，它便是成長之機。家有二老，你說到底是「寶」還是「業」？為了照顧二老而無法出家，那在家修行，好好精進也一樣嘛！別把照顧雙親變成不做功課的藉口，好好伺候公婆、父母不就是個很好的功課嗎？能「善用其心」便是修行的法門所在啊！

記住：人生有任何處境讓心境沉重時，就是生命成長的契機到了！

## 「無常」恆在

看看這世界無量寬廣的境界！別一直鎖在狹隘的角度裡來看待痛苦的那一點。你之所以不願換角度想，乃是意識形態作祟！事業失敗了，「唉！我就是太相信他才會被拖下水，坑掉幾百萬。」這樣想不氣才怪！為什麼不想：「剛好放下。平常叫丟幾百萬到馬路上給人家用，做不到嘛！現在剛好都沒負擔了。」沒負擔，當然輕鬆好精進，所以為何心境不轉過來呢？你說：「師父啊！你原本就兩袖清風，當然說得輕鬆；如果你有錢，還輕鬆得起來嗎？」是啊！但人不會永遠有錢或永遠沒錢，「無常」的法則在！

由於因緣無量，「任何一法皆以無量因緣出現世間故」，所以我們才能「於諸境界不起退墮心」。假如只有單因、單緣的話，我們當然無能為力；但正因無量因、無量緣，所以我們可以有無量的角度。人之所以鎖在一個角度，完全是「識性」的作用。而這轉變境界的能力一擁有此種感受—乃是華嚴最活潑的地方！

## 修行的三個階段

修行就那麼幾個階段：

### 修正不當的身、口、意業。

第一階段，修正不當的身、口、意業。

### 重組生命因素

第二階段，重組生命因素。生命因素很多都是經過重組以後才變好的。某人比較憨、鈍一點；若能修行、重組生命因素的話，就會轉變成忠厚老實，而不至什麼都不會。精明能幹者也得重組生命因素，不然變成老奸巨滑、江湖郎中。用到適當之處，聰明能幹即成大福報，否則將是業障淵藪。

總之，就是重組！別輕易責備家裡的小孩子貪玩，其實那個「貪」叫執著。父母要能引導他執著到別處去，例如書本上。怎麼引導呢？這正是父母的責任。可是大家卻常要求師父念個什麼咒來解決。你孩子不教，卻找師父算帳？那是你的功課啊！法門很簡單，你推說不會；就是不會才要你修！你去轉化他，這叫「重組」。

## 直接淨化

第三個層次稱為「直接淨化」，淨化生命因素。到底是在「修正」還是「淨化」，我們往往在這當中產生顛倒？很多人修行有很多罪惡感，他說「念佛不是不能打妄想嗎？為何我還一直這樣？」打妄想很正常啊，為何有罪惡感？至於如何不打妄想，方法得自己找——這就是功課、法門的所在。誦經不打妄想的人只有一個，他叫釋迦牟尼；念佛不打妄想的也只有一個，他叫阿彌陀佛。

我們該如何不打妄想，那就是法門之所在，修行也在此處。這些該做的事，正是修行處。這樣看開來就明白，華嚴那個地方不能修？不管什麼個性、性向，生活中的任何境界，隨時隨地都可修；重點在於「善用其心」四個字。用心才是法門，不是媒介，記住！這很好下手。

節錄自：海雲繼夢「解華嚴」系列…  
《華嚴經導讀》（二）第三章 77 至 84 頁。  
空庭書苑有限公司出版。  
ISBN 986-7484-17-7

## 和上法語：

◎ 讓良好的部分(生命因素)起作用，不好的(生命因素)不起作用，  
這才是修行所要達到的境界和領域。

◎ 凡事只見到壞的一面，看不到好的，那是器世間不良；  
尤其面對任何境界(人、事、物)，老把念頭轉到惡劣的環境去，這是智正覺世間不佳，  
表示智慧福德不足，因此老被不好的東西所激發、牽引。

◎ 從處眾是否和諧、人際關係是否圓滿，就可看出你的人性是否扭曲！

◎ 人若喪失了靈性，便會處處與人斤斤計較，在得失之間，在面子上計較。為什麼呢？  
因為他透過對立來證明自我的存在。內心愈空虛，就愈對立，若無對象可對立，他就垮了。

◎ 華嚴行法是透過處理世間事，看到眾生的心念，而一旦了解眾生心念如何動，  
就能很快看到自己的心念，因為我們通常很難看到自己心念的盲點。